

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ
 с 5 по 10 апреля, с 19 по 24 апреля 2021 г

1 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.рег.	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 70/2015	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60		0,48	0,06	1,02	8
ТТК 2021г	Котлеты "Школьные" запеченные (п/ф)	95		12,19	10,97	10,75	198
№ 510/2004	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5		3,50	8,26	21,83	176
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,27	0,06	15,23	63
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,20	20,27	84,35	616
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	80		0,53	4,87	1,44	52
ТТК 2019 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,20	15,08	33,97	322
№ 342/2015 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,16	0,16	27,87	115
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,17	20,55	87,04	604
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80		0,56	0,08	1,52	9
ТТК	Соус мясной "Болоньезе"	100		9,50	12,80	6,44	157
ТТК 2011г	Макароны (гр. А) отварные	150		5,55	5,0	29,29	201
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,58	18,85	87,79	599
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2020 г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	100		12,2	10,5	9,43	160
ТТК № 520	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,47	8,18	21,49	177
№ 639/2004	Напиток из сухофруктов	200		0,55	0,03	34,71	151
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,16	19,27	91,67	617
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,65	1,08	39
Акт 2016 г	Плов с говядиной	50/150		15,13	16,09	20,56	278
№ 399/2004	Напиток апельсиновый	200		0,20	0,04	25,73	105
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,48	20,70	82,89	593
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	190/5		14,29	19,15	35,89	386
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	26,6	108
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,41	19,71	87,39	616

Начальник отдела по организации питания
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ
с 12 по 17 апреля, с 26 апреля по 1 мая 2021 года

2 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.рел	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
№ 70/2015	Овощи натуральные соленые (огурцы)	80	0,64	0,08	1,36	10	
ТТК 2021 г	Котлеты "Пожарские" (п/ф)	95	10,01	12,8	6,22	163	
№ 202/2015г	Макароны (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5	5,55	5,00	29,29	201	
№ 666/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,27	0,06	15,23	63	
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71	
	Итого:		53,41	20,23	18,86	87,62	608
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	80	0,53	4,87	1,44	52	
ТТК 2020г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном (п/ф)	60/40	10,56	10,42	9,23	174	
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150	3,28	4,66	22,03	146	
№ 399/2004	Напиток апельсиновый	200	0,20	0,04	25,73	105	
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71	
	Итого:		53,41	17,85	20,43	82,19	592
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7	
ТТК 2013 г	Фрикассе из куриных грудок	50/50	11,94	10,66	3,63	143	
№ 304/2015г	Рис отварной	150	3,87	9,06	32,05	234	
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61	
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71	
	Итого:		53,41	20,20	20,75	87,36	616
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80	0,88	0,16	3,04	19	
ТТК 2020 г	Грудки куриные (филе) в сливочно - томатном соусе	60/30	10,21	14,75	2,81	188	
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,74	5,19	30,28	179	
№ 342/2015 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,87	115	
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71	
	Итого:		53,41	20,27	20,70	87,76	616
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	80	0,53	4,87	1,44	52	
ТТК 2019 г	Запеканка картофельная с мясом	180	14,89	14,72	17,55	258	
№ 699/2004	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	101	
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71	
	Итого:		53,41	19,32	20,53	78,94	582
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80	0,56	0,08	1,52	9	
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100	10,20	12,08	0,80	136	
№ 202/2015г	Макароны (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5	5,68	8,09	26,98	206	
ТТК	Напиток из сухофруктов	200	0,55	0,03	34,71	151	
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71	
	Итого:		53,41	20,27	20,72	87,77	617

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: